



Wichtig: Corona ist eine Viruserkrankung- auch gefährlich durch die lange Inkubationszeit. Für Gesunde ist der Verlauf ähnlich einer Erkältung/Grippe. Corona ist sehr problematisch für Herzranke, Lungenranke, ältere, geschwächte, ranke und immunsupprimierte Patienten! Achtsamkeit ist gefordert!

Schutz von außen:

Händewaschen, dabei 2 x das Lied „Happy Birthday“ singen.

Nach jedem Niesen und Husten (in Armbeuge oder Hände) die Hände waschen oder unterwegs desinfizieren.

Unterwegs: Händedesinfektion (wir haben Handtaschengröße und verschiedene Größen: Desinfektion 30ml Spray- 5 Liter Kanister). Abstand halten von 1,5m!

Menschenansammlungen meiden.

Raumspray mit Bioalkohol auf Aromabasis -hochwertige ätherische Öle zur Prävention vor Bakterien und Grippeviren, die auch antivirale Wirkung haben, keine giftigen Vergällungsmittel enthalten und als Raum-,Handspray und für die innere Einnahme als Rachenspray mit 2-3 Sprühern auf die Zunge geeignet sind.

Masken bei Besuch von infiziertem Terrain, zb.

Wartezimmer in Praxen:-), dort gibt es alles, was an Viren und Bakterien unterwegs ist...!). Wir haben auch ein Virenkiller Nasenöl mit den entsprechenden Ölen.

Eintrittsstelle des Corona Virus ist der Nasen/ Rachenbereich

Unsere **klassische Desinfektion (etwas günstigere Variante)** enthält die klassische WHO Lösung mit hochprozentigem Alkohol > 80% und hochwertige ätherische Öle, außerdem Aloe vera und Glycerin als Schutz für die Haut und keine giftigen Vergällungstoffe.

Tragen von Masken, um Andere zu schützen, man kann Erreger tragen, ohne zu erkranken! (bei uns sind noch alle Maskentypen erhältlich)

Das Problem bei Corona ist die lange Inkubationszeit von 10-14 Tagen-

Diskutiert wird bereits eine längere Inkubationszeit - bedeutet:

Nach ausgestandenem Infekt noch ein paar Tage länger, zuhause bleiben!

Prävention von Innen, was können Sie für sich tun?:

Bei allen! viralen, aber auch bakteriellen Infekten (Grippe, EBV, alle Viren und Bakterien) gilt es, das Immunsystem aufbauen, die körpereigene Abwehr zu stärken:

1. Virenkiller aus der Pflanzenwelt:

Kräutermixtur 112 Cats Claw, mehrmals täglich 2-3 x 20 Tropfen und für unterwegs den Taschenspray 2-3 x täglich 2-3 Sprüher auf die Zunge

Der Haupteintrittsort und Replikationsstelle der Viren ist der Nasen- Rachenraum!!

Kräutermixtur 39 Halsspray mit Propolis, Cystus, Kapuzinerkresse und weiteren

antiviralen wirksamen Pflanzen. **Kräutermixtur 99 Artemisia** mit Artemisin,

Andrographyskraut, Moringa, Rosmarin und Oregano und **Cystus Gesundheitstee** mit Cystus, Kapuzinerkresse, Melisse, etc.

2. Darm, 80% des Immunsystems:

Symbioflor 1- 2 x 20 Tropfen—> erhöht das s IgA auf Schleimhäuten

3. Vitamine, Enzyme, die das Immunsystem stärken

Vitamin D: Innova D-Mulsin-Tropfen 10 Tropfen täglich Flasche aufbrauchen, danach 5 Tropfen bei Gesunden Patienten, Patienten die Entwässerungstabletten

einnehmen Dosierung mit Arzt besprechen

Vitamin- D – Spiegel prüfen!

Arktis C+ Zink 2x 1 (pflanzliches Vitamin C!) bzw. die **Acerola Taler von der Innova aus Grassau**, lecker auch für die Kinder und natürlichen Ursprungs!

Arktis / Kyberg Lysin 2x1 Kapsel, Aminosäure Lysin tötet Viren und stoppt Vermehrung

Imupret @2x 20 Tropfen oder 2-3 1-2 Dragees

und das neue Präparat von Dr. Münch als Mundspray mit Lysozym- **Innova**

Immunspray

Euphorbium comp Nasenspray Heel besetzt die Andockstellen der Viren in der Nase.

4. Homöopathie:

1. Rhus toxicodendron D6 3x5 Globuli, akut stündlich oder bzw. Bryonia D6

2. Engystol oder

2. Gripp Heel

3. Euphorbium comp Nasenspray von Heel

5. Psychische Situation/ Ängste -pflanzliche Hilfe/Homöopathie

Lavendeltraum Globuli mit CBD

Lasea ®

Rosentau Spray/ Rosentau Globuli

Neurexan

Maniua

Calmvalera/ Kava Hevert

Gelsemium D 6

Wir beraten Sie gerne, was für Sie passt, auch mit einem Wechselwirkungscheck Ihrer Medikation! Bitte Vitamine und Kräuter nicht ohne Beratung einnehmen.



EISBÄR
APOTHEKE

Sabine Bäumer

Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Homöopathie und Naturheilkunde,
Gesundheitsprävention und Gesundheitscoaching

Präventionsmanagerin ®

Mitglied im AMT- Arbeitskreis mikrobiologische Therapie

Phytopharmakologin

www.eisbaerapotheke.de

Tel. 01718144166 mail@eisbaerapotheke.de