



Fachschulung 1 Karlsruhe

Schulungsdetails

- **Datum:** 9 – 10. Oktober 2020
- **Preis:** 350,00 € Eisbär Akademie
- **Referent:** Elisabeth Buchner, Sabine Bäumer
- **Ort:** Eisbär Akademie

An der Raum Fabrik 2, 76227 Karlsruhe

Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen

Zielgruppe: Beratende oder therapierende Fachkräfte im med. Bereich

Dauer: 2 Tage von 9:00 bis 17:30 Uhr

Grundlagen der Hormonregulierung

- Hormone in Interaktion
- Hormonsteuerung
- Hormonsynthese und Molekülstrukturen
- Einzelne Hormonarten (Cholesterine, Pregnenolon, Progesteron, DHEA, Estradiol, Estriol, Testosteron, Cortisol)
- Klassische Symptome bei Hormonmangel und Hormonüberschuss
- Typische Ausschüttungskurven am Tag, in der Nacht und im Zyklus einer Frau

Diagnosehilfen

- Beobachtungshilfen
- Mögliche Symptome eines Hormonungleichgewichts und typische Symptomkonstellationen
- Mögliche Ursachen und Verstärker hormonell bedingter Krisen
- Weitere hormonelle Verhütungsmethoden

Unterschiede zwischen Hormonen und Xenohormonen

- Unterschiede bei der Herstellung von Hormonprodukten
- Eigenschaften von Xenohormonen allgemein
- Pflanzenhormone (Diosgenin, Isoflavone, Genistein u. a.)
- Molekülstrukturen von Progesteron, Estradiol und deren Derivaten
- Folgen durch Xenohormone in Körper und Natur
- Xenohormone in Alltagsprodukten und Berufsfeldern

Verhütungsmethoden

- Interessante Informationen zur Verhütung
- Unterschiedliche Pillen zur Schwangerschaftsverhütung (Mini / Mikropillen)
- Wirkung und Nebenwirkungen der Hormonersatztherapie (HET) mit Derivaten
- Was sagt der Pearl-Index aus und was nicht
- Weitere hormonelle Verhütungsmethoden (Hormonring, -Spirale, -Pflaster, Stäbchen, -Spritze)
- Hormonfreie Verhütungsmethoden (Kupferkette, -Spirale, -Ball)
- Informationen zum Erlernen einer alternativen Empfängnisregelung
- Barrieremethoden

Hormone messen

- Welche verschiedenen Arten von Hormontests gibt es?
- Welche Methode eignet sich für einzelne Parameter?
- Messungen aus Serum und Speichel unterscheiden
- Wann sind widersprüchliche Aussagen zu erwarten?
- Sinnvolle, brauchbare Referenzwerte
- Hormontestung als Grundlage für Therapie und deren Kontrolle
- Möglichkeiten und Grenzen der verschiedenen Testmethoden
- Vorteile des Speichelhormontests
- Häufige Gründe für das Ablehnen des Speichelhormontests
- Richtlinien für eine sinnvolle Hormontestung
- Testergebnisse dienen der Therapie – nicht umgekehrt

Behandlungsmöglichkeiten

- Begleitende Hilfen
- Grundsätze einer behutsamen, natürlichen Hormonregulierung
- Dosierungshinweise für eine individuelle Regulierung
- Hormon-Vorstufen nutzen
- Wie geht der Körper mit einzelnen Hormongaben um?
- Hormonresistenz bei Steroiden
- Zyklische oder nicht zyklische Anwendung von Steroiden?
- Typische Fehler und Irrtümer in der Hormonbehandlung
- Progesteron- und Estradiol-wirksame Pflanzen
- Hormonelle Impulse bei Nahrungsmitteln nutzen
- Urtinkturen und homöopathisch deklarierte Präparate
- Weitere rezeptfreie und rezeptpflichtige Hormonpräparate

Allgemeines:

Im Preis sind Schulungsunterlagen, Getränke, Mittagsimbiss und Kaffeepausen enthalten, jedoch keine Übernachtung.

Die Teilnehmer erhalten nach verbindlicher Anmeldung eine Anmeldebestätigung per Fax oder E-mail, eine Rechnung über den Tagungsbeitrag sowie eine Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir für Stornierungen innerhalb von 10 Tagen vor Schulungsbeginn, 50,-€ Stornierungsgebühren berechnen müssen, da auch wir gegenüber den Hotels / Seminarräumen vertraglich verpflichtet sind.

Anmeldung

Anrede*

Titel :

Beruf * :

Vorname.....Nachname.....

Geschäftsadresse (falls zutreffend)

Firma / Praxis

Straße / Haus-Nr

PLZ :

ORT . :

Telefon :

Email :

Fachschulung 1

Preis:

350,00

MwSt. (19%) 47.74€

Gesamtsumme 350.00€