

# EINLADUNG



EISBÄR  
AKADEMIE

## 6. DURLACHER GESUNDHEITSFORUM „Darm hat Charme“

Vortrag mit dem Arzt und Buchautoren Klaus Heid



**Mittwoch, den 29.01.2020, Beginn: 19 Uhr**

Eisbär Akademie, An der RaumFabrik 2, 76227 Karlsruhe-Durlach  
Eingang im UG gegenüber der Post, der Beschilderung folgen

Wir  
freuen uns  
auf Sie!

### Willkommen zum 6. Gesundheitsforum in Durlach zum Thema „Darm hat Charme“

Die Gesundheit sitzt im Darm!

Und tatsächlich: Kaum ein Organ hat so viel Einfluss auf unser Wohlbefinden wie unser Darm. Verdauungsbeschwerden, Allergien, Infektanfälligkeit, chronische Erschöpfung, Autoimmunerkrankungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, ...

Die häufigste Ursache vieler Erkrankungen ist ein gestresster Darm. Grund genug, den Darm zu pflegen! Aber wie geht das? Superfood? Ein idealer Essrhythmus?

Wissenswertes über unser Verdauungssystem und praktische Tipps für einen entspannten Bauch erfahren Sie vom Autor des Buchs „Wohlfühl-Darm“, Klaus Heid, Arzt im Zentrum für integrative Medizin Karlsruhe ([www.zim-ka.de](http://www.zim-ka.de)) in seinem spannenden Vortrag!

**Eintritt € 5,-**

Ihr Eintritt geht als Spende an unsere Kinderprojekte von Durlach Selbst e. V.

Um Anmeldung wird gebeten unter 0721 89330880 oder [mail@eisbaerapotheke.de](mailto:mail@eisbaerapotheke.de)

EISBÄR APOTHEKE e.K. · Apothekerin Sabine Bäumer · An der RaumFabrik 6 · 76227 Karlsruhe  
Telefon: 0721 8933088-0 · Fax: 0721 8933088-9 · [mail@eisbaerapotheke.de](mailto:mail@eisbaerapotheke.de) · [www.eisbaerapotheke.de](http://www.eisbaerapotheke.de)



ZENTRUM FÜR  
integrative Medizin  
KARLSRUHE



EISBÄR  
APOTHEKE