



Kräuterevent im Apothekengarten 30.07.2018 11 Uhr bis 19 Uhr

Im Apothekengarten haben Sie die Möglichkeit unsere Heilkräuter und Kräutermixturen mit allen Sinnen kennenzulernen.

Neben einheimischen, wilden Heilkräutern finden Sie hier Heilkräuter aus fernen Ländern.

Das Eisbären team hat ein spannendes Programm vorbereitet und freut sich auf Sie. Unsere Kräutere expertin und Heilpraktikerin Nicole Windus und Phytopharmakologin und Apothekerin Sabine Bäumer führen für Sie die Workshops durch.

Gerne können Sie auch einfach für eine Kräuterlimonade vorbeikommen oder an unserem Duft rätsel mit Gewinnmöglichkeit (Kräutermixturen) teilnehmen.

Workshop 1: 11-12 Uhr

Entspannungskräuter und Ihre Wirkungsweise mit anschließender Kräutersalzherstellung.

Materialkosten 5 Euro, Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erbeten

Workshop 2: 14.30-15.30

Kräuter für das Immunsystem mit anschließender Herstellung von Hustenhonig
Materialkosten 5 Euro, Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erbeten

Workshop 3: 17.30 – 18.30

Lernen Sie einige Wildkräuter und ihre Verwendung und Wirkungsweise kennen. Zum Abschluss hören Sie ein Kräutermärchen und genießen einen Blütensekt.

Materialkosten 5 Euro, Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erbeten

Abschluss 18.30

Ziehung des Gewinners



Sabine Bäumer
Phytopharmakologin
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Homöopathie und Naturheilkunde,
Gesundheitsprävention und Gesundheitscoaching
www.krautermixtur.de
www.eisbaerapotheke.de
Tel. 0721 89330880

