



„Jede Frau ist anders“ –

praktische naturheilkundliche  
Konzepte zur Frauengesundheit  
für Ärzte und Therapeuten

Fortbildungsveranstaltung  
Frühjahrs-Workshop  
14.–15. Juni 2024  
23.–24. Mai 2025

Herbst-Workshop  
11.–12. Oktober 2024  
10.–11. Oktober 2025

in Karlsruhe



Zertifizierung:  
21 LÄK-Punkte,  
10 Natum-Punkte,  
12 BDH-Punkte  
pro Workshop  
beantragt.

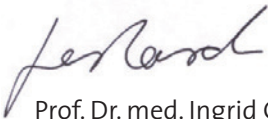
## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

„jede Frau ist anders“ – auch ihre Vorstellung von medizinischer Behandlung. Der Trend zu naturheilkundlichen Behandlungsmethoden setzt sich weiter fort, sicher auch in Ihrer Praxis mit steigender Nachfrage durch Ihre Patientinnen. Nachdem unsere Workshops 2022 und 2023 von unseren Kolleg\*innen begeistert aufgenommen worden waren, haben wir uns entschlossen, die bekannten Themen zu vertiefen sowie Diagnostik- und Therapiepläne, die von Ihnen gewünscht wurden, aufzugreifen. Wir haben unsere strukturierten Therapiepläne für Sie weiterentwickelt, so dass sie von Ihnen bei den häufigsten Krankheitsbildern unmittelbar eingesetzt werden können. Außerdem bieten wir Ihnen an, direkt im Anschluss an das Seminar mit einer MC Prüfung nach dem jeweiligen Workshop im Herbst und Frühjahr das Zertifikat „Naturheilkunde zur Frauengesundheit“ zu erwerben und in das Therapeutennetzwerk auf der Seite Netzwerk Frauengesundheit aufgenommen zu werden.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Ausführungen sind einfache präventive Maßnahmen, mit denen Sie ihre Patientinnen motivieren können, ihren Lebensstil zu optimieren und sich bei einfachen Beschwerden selber zu helfen.

Ich freue mich, Sie zu diesen Fortbildungen zu begrüßen!

Herzliche Grüße



Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard

*Frauenärztin, Heidelberg  
netzwerk-frauengesundheit.com*

# Frühjahrs-Workshop in Karlsruhe

## Alles dreht sich um Hormone und ihre Regulation

Hormonsystem natürlich regulieren: Entgiftung-Substitution-Regulation

Hormonelle und Ganzheitliche Diagnostik (Blut, Urin, Speichel, energetisch)

### Individuelle Therapie:

- Bioidentische Hormone (SD, Ovar, NN, Hypophyse)
- Ernährung und Nahrungsergänzungen
- Darm-Mikrobiom
- Phytotherapie
- Aromatherapie, deren praktische Umsetzung, Auswertung Aromatogramme
- Homöopathie und Schüßler-Salze
- Zahlreiche Fallbeispiele

### Schwerpunkte:

- Amenorrhö, Blutungsstörungen/Dysmenorrhö in jedem Alter
- HPU
- Endometriose
- Myome, PCO
- PMS und Wechseljahre

### Sonderthemen:

- Silent Inflammation
- Long Covid und Post Covid



# Herbst-Workshop in Karlsruhe

## Vertiefung des Wissens aus dem ersten Workshop, eigene Fallbeispiele aus den Praxen

### Individuelle Therapie:

- Bioidentische Hormone
- Ernährung und Nahrungsergänzungen
- Darm-Mikrobiom
- Phytotherapie
- Aromatherapie
- Homöopathie und Schüßler-Salze
- Zahlreiche Fallbeispiele

### Schwerpunkte:

- Unerfüllter Kinderwunsch
- Schwangerschaft und Babyzeit
- Rez. Blasenentzündungen, Harninkontinenz
- Rez. Scheiden-/Vulvaentzündungen
- Pathologischer PAP
- Infektanfälligkeit
- Alterserkrankungen vorbeugen und behandeln:
  - Arthritis/Arthrose
  - Osteoporose
  - Herz-/Kreislauferkrankungen
  - Demenz

### Sonderthemen:

- Silent Inflammation
- Long Covid und Post Covid

## Referenten / Organisatorisches

Die Kosten für das 1,5-tägige Seminar betragen 490 Euro / NATUM-Mitglieder 450 Euro.

Bei Buchung und Zahlung beider Seminare erhalten Sie einen Sonderrabatt und die Seminarkosten betragen 950 Euro / NATUM-Mitglieder 890 Euro.

Stornierung ist bis 1 Woche vor dem Seminar kostenlos möglich, danach erheben wir 30 Euro Bearbeitungsgebühr.

(Die Seminarkosten beinhalten ausführliche Unterlagen, Tagungsgetränke, Kaffeepausen, Snacks und Mittagessen).

Wir bitten um Überweisung auf das Konto der Eisbär Akademie, Sabine Bäumer –  
IBAN DE 45 600 501 01 000 132 2811.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **E-Mail an [akademie@eisbaerapotheke.de](mailto:akademie@eisbaerapotheke.de)** oder per **Fax an 0721 89330889** (bitte mit Angabe Ihrer E-Mail-Adresse)

Genauere Details zur Anreise und den verschiedenen Tagungsorten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine Angaben gespeichert werden. Meine Daten werden vertraulich behandelt. Das Einverständnis zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten kann ich jederzeit widerrufen.

## Referenten:

**Prof. Dr. Ingrid Gerhard:** Frauenärztin, Naturheilkunde, Umweltmedizin

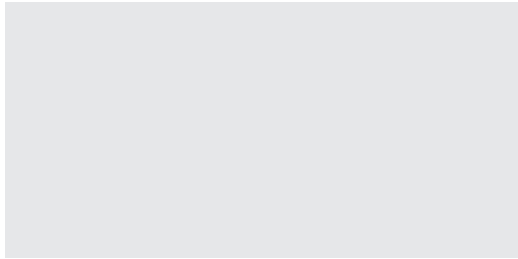
**Sabine Bäumer:** Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Homöopathie und Naturheilverfahren, Präventionsmanagerin, Phytopharmakologin

Weitere Referenten werden im aktuellen Seminarplan bekanntgegeben.

Organisation: Eisbär Akademie, Karlsruhe

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. I. Gerhard, S. Bäumer

„Jede Frau ist anders“ – praktische naturheilkundliche Konzepte zur Frauengesundheit



---

Datum / Unterschrift

---

E-Mail

- Ich nehme an der Fortbildung von **14. – 15. Juni 2024** in Karlsruhe teil.
- Ich nehme an der Fortbildung von **23. – 24. Mai 2025** in Karlsruhe teil.
- Ich nehme an der Fortbildung von **11. – 12. Oktober 2024** in Karlsruhe teil.
- Ich nehme an der Fortbildung von **10. – 11. Oktober 2025** in Karlsruhe teil.

Genauere Informationen (Anfahrtsbeschreibung, Hotelprospekt etc.) senden wir Ihnen zusammen mit der Anmeldebestätigung.

Wir haben ein Zimmerkontingent im Hotel „Blauer Reiter“ in Karlsruhe reserviert. Bitte wenden Sie sich zwecks Buchung direkt an das Hotel.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Sabine Bäumer,  
**mail@eisbaerapotheke.de, Telefon: 0721 89330880**

**Die Fortbildungen erhalten jeweils 21 Punkte von der Ärztekammer,  
10 NATUM-Punkte und 12 BDH-Punkte.**